



## UNIVERSITE CATHOLIQUE DE BUKAVU & HOPITAL PROVINCIAL GENERAL DE REFERENCE DE BUKAVU

### **Avis (#5) de l'Université Catholique de Bukavu (UCB) et de l'Hôpital Provincial Général de Référence de Bukavu (HPGRB) sur la prévention et la prise en charge de la maladie à coronavirus (COVID-19) en Province du Sud-Kivu**

L'Université Catholique de Bukavu (UCB ; au sein de laquelle fonctionne l'Ecole Régionale de Santé Publique de Bukavu) et l'Hôpital Provincial Général de Référence de Bukavu (HPGRB) émettent ce cinquième avis concernant la pandémie la COVID-19 au Sud-Kivu.

#### **Situation actuelle**

#### **Participation à l'équipe de riposte**

L'UCB et l'HPGRB sont engagés dans la lutte contre cette pandémie et contribuent aux efforts de l'équipe de riposte mise en place au niveau de la Province du Sud-Kivu, notamment par la participation de ses membres, dont un est le responsable principal de la gestion du centre de prise en charge des cas confirmés susceptibles d'évoluer vers les états graves. Nous réitérons nos félicitations à nos membres de staff pour les résultats très encourageants de la prise en charge des 276 cas confirmés dont 221 sont actuellement déclarés guéris au niveau de la Province

#### **Evolution épidémiologique**

Selon les données de l'Institut National de Recherche Biomédical et de l'OMS, au niveau national en RDC, nous ne sommes plus au niveau de la phase exponentielle de l'aggravation de l'épidémie, comme la Figure 1 le suggère. Au cours de la phase exponentielle, le nombre de cas double pour un intervalle constant de temps. Le graphique montre que c'était le cas jusque vers fin Mai 2020. Après cette date-là, l'intervalle de temps pour le doublement du nombre de cas s'allonge : la courbe ne suit plus le modèle exponentiel mais devient sigmoïdale, puis décroissante. Il sied aussi de remarquer que le fait que nous évoluons vers une décroissance n'exclut pas que la phase exponentielle puisse reprendre si la pandémie reprenait de vigueur, par exemple suite à la relaxe des mesures de barrière et de confinement. Il reste difficile de prédire exactement ce qui va arriver dans les prochains jours si l'état d'urgence est levé et les grands rassemblements sont autorisés.

Depuis le 18 Mars 2020 au moment où la pandémie a été déclarée au Sud-Kivu, 276 cas de COVID-19 ont été confirmés (jusqu'au 17 Juillet) dont au moins 41 décès. Le pic de l'épidémie semble avoir été atteint au cours de la semaine du 18 au 25 juin 2020, à la fois au niveau national et dans le Kivu. Ce pic concorderait donc avec une augmentation des cas de syndrome grippal ou de difficulté respiratoire qui a été observée dans la population générale du Sud-Kivu au cours des dernières semaines et laisse

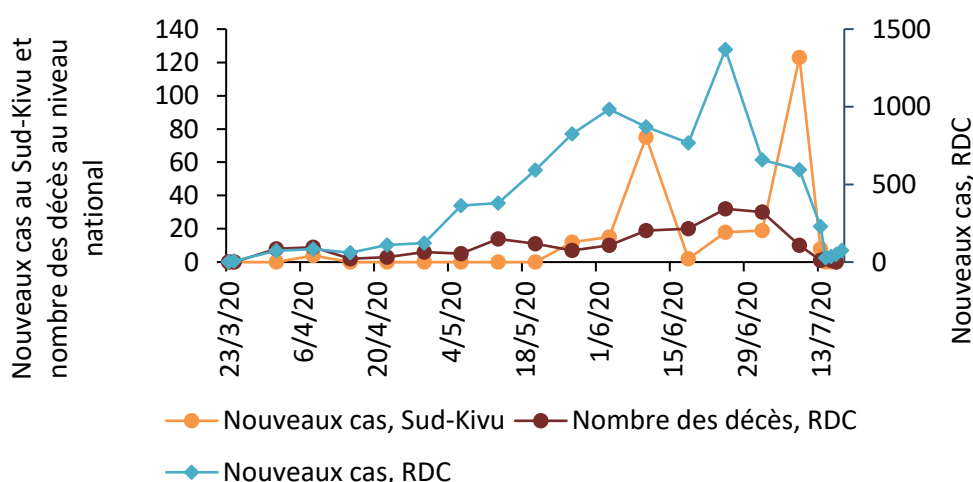
penser qu'il y aurait eu plusieurs milliers des cas asymptomatiques ou peu symptomatiques non détectés dans la communauté. En effet, une étude récente sur la séroprévalence du COVID-19 à Genève (en Suisse) a suggéré que pour chaque cas confirmé, il y avait en moyenne 11.6 infections non détectées dans la communauté. En RDC, ce ratio peut être encore plus élevé compte tenu de notre plus faible capacité à réaliser le test et de certains facteurs qui peuvent potentiellement augmenter la transmissibilité de la maladie, comme la difficulté à imposer une distanciation physique dans certains endroits comme les marchés ou les transports en commun, entre autres.

L'évolution de l'épidémie dans certains pays occidentaux nous impose un certain sens de circonspection et modération en voulant inférer une conclusion de cette évolution présentée dans la Figure 1. Il semble moins probable, mais pas totalement impossible que notre « vraie » pente ascendante n'ait pas encore commencé. Au vu de l'évolution du nombre des cas confirmés et des décès, nous pensons, avec réserve, que le pic de la pandémie est probablement derrière nous. Cela exige que toute décision allant dans le sens de permettre d'alléger les mesures anti-COVID-19 en place devrait être considérée avec prudence et accompagnée de moyens et actions de surveillance épidémiologique à tous les niveaux.

Si la décroissance du nombre de cas observés est factuelle et liée à une diminution réelle de la transmission de la maladie dans la communauté plutôt qu'à un artefact associé à la fluctuation de la capacité à réaliser les tests, alors de sérieuses questions scientifiques demeurent : comment expliquer que nos hôpitaux n'aient jamais été débordés à l'instar de ceux des pays développés (Europe, Amérique) malgré une présence avérée de la transmission communautaire du COVID-19 ?

La possibilité de la présence des facteurs protecteurs environnementaux, géo-climatiques, épidémiologiques et/ou biologiques qui auraient contribué à une progression relativement plus atténuée du COVID-19 en RDC, comparativement à d'autres pays d'Europe ou des Amériques, reste d'actualité et devrait être explorée de manière plus soutenue pour nous aider à mieux nous préparer aux épidémies futures.

**Figure 1 : Evolution de la pandémie de COVID-19 en RDC et dans le Kivu**



Les données sont extraites des bulletins quotidiens du [Secrétariat Technique du Comité Multisectoriel de la riposte à la pandémie du COVID-19 en RDC](#) et représentent des fréquences cumulées pour des périodes de 7 jours.

## Capacités locales de diagnostic

Depuis environ un mois, le laboratoire Prof. André Lurhuma de l'UCB a acquis la capacité de réaliser des tests PCR de confirmation du COVID-19. L'enthousiasme avec lequel la population et la communauté médicale du Sud-Kivu avaient accueilli cette nouvelle a été vite refroidi par les nouvelles de l'épuisement rapide des stocks de consommables de laboratoire. La nouvelle de l'acquisition de la capacité à réaliser des tests PCR est réconfortante, et permettra à la Province d'augmenter sa capacité de diagnostic du COVID-19.

## Recommandations

### Générales :

Il a été annoncé que l'Etat d'Urgence proclamé par le Président de la République ne serait pas prolongé au-delà du 21 Juillet. Malgré la fin de l'Etat d'Urgence, toutes les **mesures de confinement ne devraient pas être abandonnées**, surtout dans les provinces ayant ou ayant eu récemment une tendance à l'augmentation des cas positifs, ou dans les provinces voisines des premières.

Etant donné l'évolution générale des statistiques des cas Covid-19 en RDC et la diversité observée dans la propagation de la maladie qui jusqu'à ce jour a épargné certaines provinces (ou certaines villes et territoires dans une même province), il n'est pas impossible qu'un dé-confinement brusque et total s'accompagne de l'apparition d'autres foyers de contamination. Ainsi l'UCB et l'HPGRB recommandent aux autorités compétentes de mettre en place des commissions en charge de préparer les protocoles de dé-confinement dans le contexte du Covid-19. Ces protocoles devraient tenir compte des réalités de chaque secteur et chaque Province

L'UCB et l'HPGRB recommandent une **révision prudente de l'interdiction des rassemblements** religieux et socioculturels, tout en prônant le maintien des mesures barrières comme le port effectif de masque couvrant convenablement le nez et la bouche, le lavage régulier des mains au savon et à l'eau courante, et une distanciation physique de minimum 1,5 m qui font partie des mesures barrières les plus efficaces. Un dispositif minimum distanciation devra être exigé pour chaque site de rassemblement ou bâtiment public : i) un plan de circulation des personnes bien tracé et qui garantit le respect de cette distanciation ; (ii) une limitation du nombre de sujets à accueillir et (iii) un réarrangement des chaises, distancées de 1,5 m minimum ou alors un marquage des places à occuper sur les bancs en respectant la même distance. Le nombre de personnes présentes dans des salles des réunions, bureaux, restaurants ou bars devrait aussi être limité de façon à observer un ratio par exemple de 4 personnes pour 10m<sup>2</sup>. Lorsque c'est possible, des horaires de travail alternés (jours pairs versus jours impairs, par exemple), devraient être encouragés pour réduire autant que possible le nombre de personnes rassemblées à un même endroit.

Un renforcement de la **sensibilisation de masse** est plus que nécessaire pour obtenir l'adhésion de la population toutes catégories confondues à ces différentes mesures, surtout en ce moment où le relâchement et la fatigue collective semblent de plus en plus manifestes.

#### **Pour les formations sanitaires :**

Nous recommandons le maintien des mesures de **protection du personnel soignant** à tous les niveaux, et du système d'accueil et de traitement des patients qui garantit le respect strict des mesures de prévention et de contrôle des infections en milieu hospitalier. Nous réitérons notre recommandation aux responsables des formations sanitaires (hôpitaux et centres de santé) de veiller à la notification journalière de tous les cas présentant des signes similaires ou proches de ceux rattachés au syndrome provoqué par la maladie à COVID-19. Nous suggérons un **dépistage systématique chez le personnel soignant** au contact direct avec les patients atteints de Covid-19.

#### **Pour l'UCB :**

Nous recommandons de **n'envisager la reprise des stages de dernière année en Médecine qu'à partir mois d'Août s'il n'y a pas de deuxième vague des cas de COVID-19 dans la ville de Bukavu**. Le Médecin Directeur de l'HPGRB et les autres encadreurs veilleront à ce que les médecins stagiaires respectent scrupuleusement toutes les mesures de prévention de la maladie à COVID-19. L'HPGRB s'engage aussi à procurer aux stagiaires le matériel (masques, gants, etc.) nécessaire à leur protection contre la contamination.

En attendant le déconfinement total, l'Université poursuivra son programme d'**enseignement en ligne** qui est en cours, tout en s'assurant que les mesures barrières restent rigoureusement respectées par le personnel appelé à assurer un service minimal administratif ou lorsque des réunions en présentiel de moins de 20 personnes sont jugées nécessaires.

#### **Pour chacun individuellement :**

Nous recommandons la **poursuite des mesures individuelles de protection** : port effectif de masque, distanciation physique d'au moins 1,5 m, lavage régulier des mains au savon, etc. Ces mesures resteront nécessaires même si le gouvernement venait à lever l'Etat d'urgence nationale et à autoriser la reprise des activités scolaires et académiques au cours de prochains jours. Le COVID-19 ne disparaîtra pas subitement et totalement, nous devons apprendre à vivre avec cette maladie.

Si la courbe des nouveaux cas de COVID-19 continue sur une pente descendante au cours de prochains jours, la recommandation de confinement à domicile devrait être revue pour **permettre aux personnes ayant des maladies débilitantes de participer aux activités socio-économiques dans le respect strict des mesures barrières et de distanciation**. De même, si la tendance actuelle n'est pas interrompue par une nouvelle flambée de cas au cours de prochains 15 jours, les activités à grands groupes pourraient progressivement reprendre, toujours avec le port obligatoire de masques,

l'obligation de rendre disponible de l'eau et du savon à l'entrée des églises, salles de fêtes, restaurants, bars et autres lieux de rencontre, et la distanciation d'au moins 1.5 m lorsque cela est possible.

Fait à Bukavu, le 18 Juillet 2020

**Signataires** (par ordre alphabétique):

- BAGUMA AKONKWA, Marius ; MD, Chercheur, Faculté de Médecine, Université Catholique de Bukavu
- BISIMWA BALALUKA, Ghislain ; MD, PhD; Professeur; Directeur, École Régionale de Santé Publique, UCB
- BWENGE MALEMBAKA, Espoir ; MD, MPH; Chercheur, École Régionale de Santé Publique, UCB
- MAHESHE BALEMBA, Ghislain ; MD; Médecin Directeur-Adjoint, HPGRB
- MATESO MBALE, Guy Quesney ; MD; Chef du Département de Médecine Aiguë, HPGRB
- MUBAGWA, Kanigula ; MD, PhD; Professeur; Recteur, UCB

## NOUS CONTACTER

### **Université Catholique de Bukavu, UCB**

Bugabo 02, Av. de la Mission, Commune de Kadutu,  
Province du Sud-Kivu, Ville de Bukavu  
République démocratique du Congo  
<https://www.ucbukavu.ac.cd>  
[info@ucbukavu.ac.cd](mailto:info@ucbukavu.ac.cd)  
(+243) 854 893 440

### **Hôpital Provincial Général de Référence de Bukavu, HPGRB**

2, Av. Michombero, Commune de Kadutu, Province du Sud-Kivu,  
Ville de Bukavu  
République démocratique du Congo  
[www.hpgrbukavu.org](http://www.hpgrbukavu.org)  
[contact@hpgrbukavu.org](mailto:contact@hpgrbukavu.org)  
(+243) 843 520 357



Scan the QR code or Ctrl+clik on the icon below to view our videos.

