



## UNIVERSITE CATHOLIQUE DE BUKAVU & HOPITAL PROVINCIAL GENERAL DE REFERENCE DE BUKAVU

### **Avis (#6) de l'Université Catholique de Bukavu (UCB) et de l'Hôpital Provincial Général de Référence de Bukavu (HPGRB) sur la prévention et la prise en charge de la maladie à coronavirus (COVID-19) en Province du Sud-Kivu**

L'Université Catholique de Bukavu (UCB ; au sein de laquelle fonctionne l'Ecole Régionale de Santé Publique de Bukavu) et l'Hôpital Provincial Général de Référence de Bukavu (HPGRB) émettent ce sixième avis concernant la pandémie la COVID-19 au Sud-Kivu.

#### **Situation actuelle**

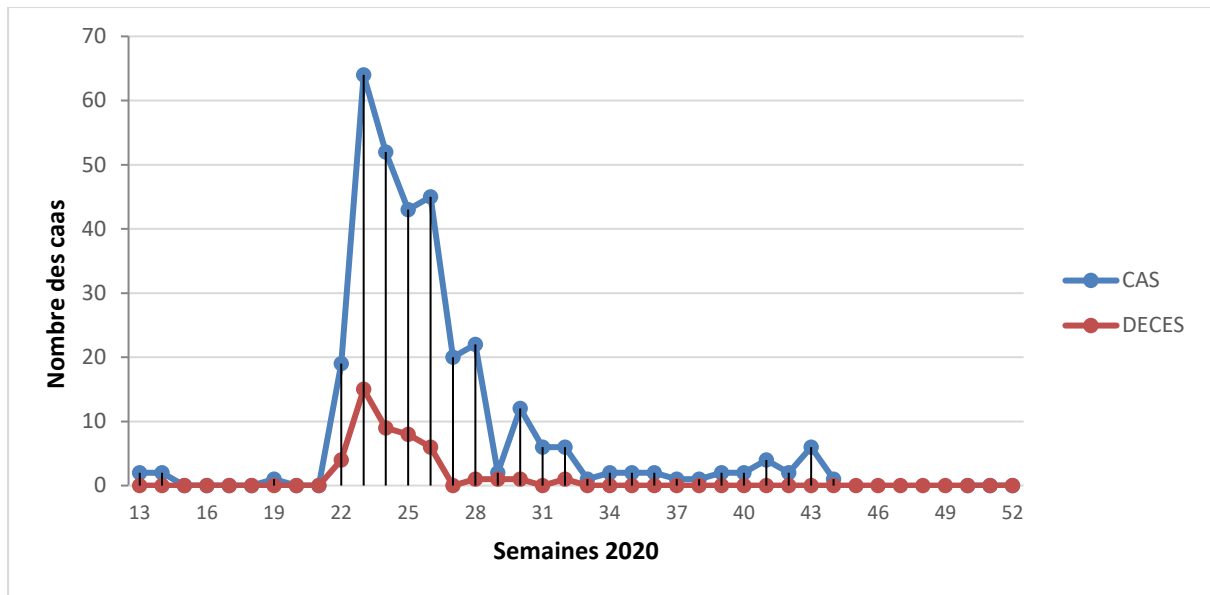
#### **Participation à l'équipe de riposte**

L'UCB et l'HPGRB restent engagés dans la lutte contre cette pandémie et poursuivent leur contribution aux efforts de riposte, notamment par la participation de ses membres, dont un est le responsable principal de la gestion du centre de prise en charge des cas confirmés susceptibles d'évoluer vers les états graves. Nous réitérons nos félicitations à nos membres de staff pour leur participation active dans la prise en charge des patients atteints par la maladie COVID-19 au niveau du Centre de Traitement installé à l'HPGRB.

#### **Evolution épidémiologique**

Depuis le 18 mars 2020 au moment où la pandémie a été déclarée au Sud-Kivu, 322 cas de COVID-19 ont été officiellement confirmés (jusqu'au 29 octobre) dont au moins 46 décès. Il est très probable que le nombre de patients et de décédés ait été sous-estimé, étant donné le faible niveau de réalisation de tests, mais l'épidémie n'a pas atteint les niveaux rencontrés dans d'autres lieux.

Depuis le déconfinement intervenu le 15 août dernier, les formations médicales locales n'ont plus enregistré des cas de COVID-19 à un rythme inquiétant. Cependant les statistiques récentes montrent qu'il y a de plus en plus de cas identifiés chez des personnes qui subissent le test dans le cadre de préparatifs de voyage. Cela devrait nous inquiéter et nous indiquer qu'il faut rester en état d'alerte, surtout au vu des vagues d'épidémies qui secouent les pays européens en cette période. La possibilité d'une seconde vague sur le continent africain ne peut être totalement exclue, comme on peut le constater sur la base de ce qui se passe dans certains pays, e.g. le Kenya.



**Figure 1 : Evolution de la pandémie de COVID-19 dans la Province du Sud Kivu (Chiffres Bureau Info sanitaire, Direction Provinciale de la Santé, Sud Kivu)**

## Recommandations

### Générales :

Les recommandations restent inchangées. L'UCB et l'HPGRB recommandent une observation **obligatoire** des mesures barrières comme le port effectif de masque couvrant convenablement le nez et la bouche, le lavage régulier des mains au savon et à l'eau courante, et une distanciation physique de minimum 1,5 m qui font partie des mesures barrières les plus efficaces. Un dispositif minimum de distanciation doit être exigé pour chaque site de rassemblement ou bâtiment public : (i) un plan de circulation des personnes bien tracé et qui garantit le respect de cette distanciation ; (ii) une limitation du nombre de sujets à accueillir ; et (iii) un réarrangement des chaises, distancées de 1,5 m minimum ou alors un marquage des places à occuper sur les bancs en respectant la même distance. Le nombre de personnes présentes dans les salles de réunions, bureaux, restaurants ou bars devrait aussi être limité de façon à observer un ratio de 4 personnes pour 10 m<sup>2</sup>. Lorsque c'est possible, des horaires de travail alterné (jours pairs versus jours impairs, par exemple) devraient être encouragés pour réduire autant que possible le nombre de personnes rassemblées à un même endroit.

Le respect de ces mesures est donc particulièrement nécessaire lorsqu'il y a regroupement de plusieurs personnes.

Un renforcement de la **sensibilisation de masse** reste nécessaire pour obtenir l'adhésion de la population toutes catégories confondues à ces différentes mesures, surtout en ce moment où prévaut l'impression que l'épidémie est derrière nous, et où le relâchement et la fatigue collective semblent de plus en plus manifestes.

### Pour les formations sanitaires :

Nous recommandons le maintien des mesures de **protection du personnel soignant** à tous les niveaux, et du système d'accueil et de traitement des patients qui garantit le respect strict des mesures de prévention et de contrôle des infections en milieu hospitalier. Nous réitérons notre recommandation aux responsables des formations sanitaires (hôpitaux et centres de santé) de veiller à la notification journalière de tous les cas présentant des signes proches de ceux rattachés au syndrome provoqué par la COVID-19. Nous suggérons un **dépistage systématique chez le personnel soignant** au contact direct avec les patients atteints de la COVID-19.

Nous encourageons également les **équipes de la surveillance à assurer de façon vigilante la notification et le suivi des cas contacts** dans le délai fixé.

### Pour chacun individuellement :

Nous recommandons la **poursuite des mesures individuelles de protection** : port effectif et convenable de masque, distanciation physique d'au moins 1,5 m, lavage régulier des mains au savon, etc. La COVID-19 ne disparaîtra pas subitement et totalement, nous devons apprendre à vivre avec cette maladie.

Fait à Bukavu, le 09 novembre 2020

### Signataires (par ordre alphabétique):

- BAGUMA AKONKWA, Marius, MD, Chercheur, Faculté de Médecine, Université Catholique de Bukavu
- BISIMWA BALALUKA, Ghislain; MD, PhD; Professeur; Directeur, École Régionale de Santé Publique, UCB
- BWENGE MALEMBAKA, Espoir; MD, MPH; Chercheur, École Régionale de Santé Publique, UCB
- CIKOMOLA CIRHUZA, Justin; MD, PhD; Professeur; Doyen, Faculté de Médecine, UCB
- MAHESHE BALEMBA, Ghislain; MD; Médecin Directeur-Adjoint, HPGRB
- MATEO MCALE, Guy Quesney; MD; Chef du Département de Médecine Aiguë, HPGRB
- MUBAGWA, Kanigula; MD, PhD; Professeur; Recteur, UCB
- MULINGANYA MULUME'ODERHWA Guy ; MD, Directeur HPGRB, UCB
- MWENE-BATU LYABAYUNGU, Pacifique, MD, MPH ; École Régionale de Santé Publique, UCB
- SHINDANO AKILIMALI, Tony ; MD, PhD ; Professeur, Département de Médecine Interne, HPGRB

## NOUS CONTACTER

### Université Catholique de Bukavu, UCB

Bugabo 02, Av. de la Mission, Commune de Kadutu,  
Province du Sud-Kivu, Ville de Bukavu  
République démocratique du Congo  
<https://www.ucbukavu.ac.cd>  
[info@ucbukavu.ac.cd](mailto:info@ucbukavu.ac.cd)  
(+243) 854 893 440

### Hôpital Provincial Général de Référence de Bukavu, HPGRB

2, Av. Michombero, Commune de Kadutu, Province du Sud-Kivu, Ville  
de Bukavu  
République démocratique du Congo  
[www.hpgrbukavu.org](http://www.hpgrbukavu.org)  
[contact@hpgrbukavu.org](mailto:contact@hpgrbukavu.org)  
(+243) 843 520 357

Scan the QR code or Ctrl+clic on the icon to view our videos.

